

# FRÖER

### ENGLISH

**Coriander, Oregano, Thyme**

- Sow between February and September for best results.
- Put all soil pellets in a large bowl and mix well with 1200 ml (12 dl) water.
- Fill the pots with the soil to 2-3 cm below the rim. Place the seed pad on top of the soil. Cover the seeds with a thin layer of soil.
- Cover the pots with cling film and place them in a bright and warm position out of direct sunlight (12-22°C), e.g. near a window. Make small holes in the cling film to allow air to circulate.
- Keep the soil moist but do not overwater.
- Remove the cling film when the seedlings start to grow. Rotate the pots twice a week, as the herbs tend to grow towards the light.
- Herbs can be harvested after 10-12 weeks. Leave enough leaves so that the plants will continue to grow.

### DEUTSCH

**Koriander, Oregano, Thymian**

- Für bestes Ergebnis zwischen Februar und September aussäen.
- Alle Pflanzerdeblöcke in eine große Schüssel geben und gut mit 1200 ml (12 dl) Wasser vermischen.
- Die Töpfe bis 2-3 cm unter den Rand mit Erde füllen. Die Samenscheiben auf die Erde legen. Die Samenscheiben mit einer dünnen Erdschicht bedecken.
- Die Töpfe mit Transparentfolie abdecken und an einen hellen, warmen Platz (11-22°C) stellen, z. B. in der Nähe eines Fensters. Kleine Löcher in die Folie stechen, damit die Luft zirkulieren kann.
- Die Erde feucht halten, aber nicht zuviel gießen.
- Folie entfernen, wenn die Setzlinge zu keimen beginnen. Die Töpfe ab und zu drehen, da Pflanzen in der Regel zum Licht hin wachsen.
- Die Kräuter können nach 10-12 Wochen geerntet werden. Genügend Blätter stehen lassen, damit die Pflanzen weiterwachsen können.

### FRANÇAIS

**Coriander, origan, thym**

- Semer entre février et septembre pour obtenir de meilleurs résultats.
- Placer tous les palets de terreau dans un grand récipient et les mélanger de façon homogène avec 1200 ml (12 dl) d’eau.
- Remplir les gobelets avec ce mélange jusqu’à 2 à 3 cm du bord. Répartir uniformément les graines sur le terreau puis les recouvrir d’une mince couche de terreau.
- Recouvrir les pots de film étirable et les placer à la lumière dans un endroit chaud (12 à 22°C) à l’abri des rayons directs du soleil, près d’une fenêtre par exemple. Percer de petits trous dans le film étirable pour permettre la circulation de l’air.
- Maintenir le terreau légèrement humide, mais sans excès.
- Retirer le film étirable quand apparaissent les semis. Faire pivoter les pots deux fois par semaines, les plants ayant tendance à pousser en direction de la lumière.
- Les herbes peuvent être récoltées entre 10 et 12 semaines après avoir été plantées. Laisser suffisamment de feuilles pour permettre à la plante de continuer de pousser.

### NEDERLANDS

**Koriander, oregano, tijd**

- Zaaien tussen februari en september voor het beste resultaat.
- Doe alle potgrondbriketten in een grote schaal en vermeng zorgvuldig met 1200 ml (12 dl) water.
- Vul de bakjes met aarde tot 2-3 cm onder de rand. Plaats de zaadpad op de aarde. Dek de zaadpad af met een dun laagje aarde.
- Dek de bakjes af met plasticfolie en zet ze op een lichte en warme plaats niet in direct zonlicht (12-22° C), bv. in de buurt van een raam. Maak kleine gaatjes in de folie zodat de lucht kan circuleren.
- Houd de grond vochtig, maar geef niet te veel water.
- Verwijder de folie wanneer de zaailingen beginnen te groeien. Draai de bakjes twee keer per week omdat de kruiden de neiging hebben naar het licht te groeien.
- De kruiden kunnen worden geoogst na 10-12 weken. Laat altijd genoeg blaadjes zitten zodat de plant kan blijven groeien.

### DANSK

**Koriander, oregano, timian**

- Du får de bedste resultater ved at så mellem februar og september.
- Læg alle jordkugler i en stor skål, og bland dem godt med 12 dl vand.
- Fyld krukkerne med jord indtil 2-3 cm fra kanten. Læg frøpuden oven på jorden. Dæk frøene med et tyndt lag jord.
- Dæk krukkerne med plastfolie, og sæt dem lyst og varmt, men væk fra direkte sollys (12-22°), f.eks. i nærheden af et vindue. Lav små huller i plastfolien, så luften kan cirkulere.
- Hold jorden fugtig, men uden at overvande.
- Fjern plastfolien, når kimplanterne begynder at vokse. Vend krukkerne 2 gange om ugen, da krydderurterne har en tendens til at vende sig mod lyset.
- Kryddjurtirnar hafa tilhneigingu til að vaxa í átt að ljósinu.

### ÍSLENSKA

**Kóríander, oreganó og tímían**

- Sáíð á tímabilinu frá febrúar til september til að uppskeran verði sem best.
- Setjið alla moldarmolana í stóra skál og blandið vel saman við 1200 ml (12 dl) af vatni.
- Setjið mold í pottana þannig að um 2-3 cm séu eftir upp að brúninni. Setjið fræpokann ofan á moldina. Hyljið fræin með þunnu lagi af mold.
- Setjið plastfilmu yfir pottana og setjið þá á bjartan og hlýjan stað (18-20°C), en þó ekki í beinu sólarljósi, til dæmis nærri glugga. Gerið lítil loftgöt í plastið.
- Haldið moldinni rakri, en gætið þess að ofvökva ekki.
- Fjarlægjið plastfilmuna þegar kímplönturnar byrja að koma upp. Snúið pottunum hvasvar í viku þar sem kryddjurtirnar hafa tilhneigingu til að vaxa í átt að ljósinu.
- Kryddjurtirnar eru tilbúnar eftir 10-12 vikur. Skiljið eftir nóg af laufum til að jurtirnar haldi áfram að vaxa.

### NORSK

**Koriander, oregano og timian**

- Så mellom februar og september for beste resultat.
- Legg alle jordbrikettene i en stor skål og bland dem nøye med 12 dl vann.
- Fyll koppene med jorden opp til 2–3 cm nedenfor kanten. Plasser frøskiven over jorden. Dekk frøskiven med et tynt lag jord.
- Dekk koppene med plastfolie og plasser dem på et lys og varmt sted, unngå direkte sollys (12–22 °C), f.eks. nær et vindu. Lag små hull i plastfolien for å la luften sirkulere.
- Hold jorden fuktig, men unngå overvanning.
- Ta bort plastfolien når frøene begynner å gro. Roter koppene av og til, ettersom krydder har en tendens til å vokse mot lyset.
- Urtene kan høstes etter 10–12 uker. La det være igjen tilstrekkelig med blader, slik at plantene kan fortsette å vokse.

#### SUOMI

**Korianteri, oregano, timjami**

- Parhaan tuloksen saat kylvämällä siemenet helmi-syyskuussa.
- Laita kaikki kasvualustabriketit suureen kulhoon ja kaada joukkoon 1200 ml (12 dl) vettä. Sekoita hyvin.
- Täytä ruukut kasvualustalla. Jätä 2–3 cm reunoja näkyviin. Kylvä siemenet tasaisesti kasvualustan pinnalle. Peitä siemenet ohuella kasvualustakerroksella.
- Peitä ruukut kelmulla ja sijoita ne valoisaan ja lämpimään paikkaan (12–22 °C), esimerkiksi ikkunan lähelle, ei kuitenkaan suoraan auringonvaloon. Tee kelmuun pieniä reikiä, jotta ilma pääsee kiertämään.
- Pidä kasvualusta kosteana, mutta älä kastele liikaa.
- Poista kelmu, kun siemenet alkavat itää. Käännä astiaa kaksi kertaa viikossa, sillä taimet pyrkivät kasvamaan valoa kohti.
- Yrtit ovat valmiita nautittavaksi 10–12 viikon kuluttua istuttamisesta. Älä leikkaa kasveja kerralla liikaa, jotta ne jatkavat kasvamista.

#### SVENSKA

**Koriander, Oregano, Timjan**

- Så mellan februari och september för bästa resultat.
- Lägg alla jordbriketter i en stor skål och blanda dem noga med 1200 ml (12 dl) vatten.
- Fyll kopparna med jorden upp till 2-3 cm nedanför kanten. Placera fröskivan ovanpå jorden. Täck fröskivan med en tunt lager jord.
- Täck kopparna med plastfolie och placera dem på en ljus och varm plats undan från direkt solljus (12-22°C), t.ex. nära ett fönster. Gör små hål i plastfolien för att tillåta luft att cirkulera.
- Håll jorden fuktig, men övervattna inte.
- Ta bort plastfolien när fröna börjar gro. Roter kopparna då och då, eftersom kryddor har en tendens att växa mot ljuset.
- Kryddor kan skördas efter 10-12 veckor. Lämna tillräckligt med blad så att plantorna kan fortsätta växa.

#### ČESKY

**Koriandr, oregano, tymián**

- Pro co nejlepší výsledek zasejte bylinky v období mezi únorem a zářím.
- Všechny tablety s půdou vložte do velké misy a pořádně zamíchejte s 1200 ml (12 dl) vody.
- Květináče naplňte půdou do 2–3 cm pod okrajem. Na povrch umístěte semínka a přikryjte je tenkou vrstvou půdy.
- Květináče zakryjte potravinovou fólií a umístěte je na světlé a teplé místo mimo přímé sluneční světlo (12-22 °C), například blízko okna. Do potravinové fólie udělejte malé otvory, aby mohl proudit vzduch.
- Půdu udržujte vlhkou, ale nepřelijte ji.
- Jakmile začnou rostlinky růst, odstraňte fólii. Protože bylinky rostou směrem ke světlu, otáčejte květináče dvakrát do týdne.
- Za 10–12 týdnů bude vaše bylinková úroda připravená ke sběru. Na bylinkách nechte dostatek listů, aby mohly rostlinky dále růst.

#### ESPAÑOL

**Cilantro, orégano, tomillo**

- Para obtener los mejores resultados, siembra entre febrero y septiembre.
- Mezcla todos los bloques de tierra con 1.200 ml de agua en un recipiente grande.
- Rellena las macetas con esta mezcla hasta unos 2 o 3 cm del borde. Añade las semillas y tápalas con una capa fina de tierra.
- Tapa las macetas con papel de plástico y ponlas en un lugar bien iluminado y cálido (12-22 °C), pero al resguardo del sol. Haz unos pequeños agujeros en el papel de plástico para que el aire circule.
- Mantén la tierra húmeda, pero evita el exceso de agua.
- Quita el papel de plástico cuando las plantas comienen a crecer. Gira las macetas dos veces por semana porque las plantas crecen en dirección a la luz.
- Puedes recoger las hierbas unas 10 o 12 semanas después de haberlas plantado. Asegúrate de dejar suficientes hojas para que las plantas sigan creciendo.

#### ITALIANO

**Coriandolo, Origano, Timo**

- Semina tra febbraio e settembre per ottenere i risultati migliori.
- Metti tutti i pellet di terra in una ciotola larga, aggiungi 1200 ml (12 dl) d’acqua e mescola bene.
- Riempi i vasi con la terra fino ad arrivare a 2-3 cm dal bordo. Metti i semi sopra la terra e coprili con un sottile strato di terra.
- Copri i vasi con la pellicola per alimenti e collocali in un posto ben illuminato e al caldo (12-22°C), lontano dalla luce diretta del sole, ad esempio vicino a una finestra. Fai dei piccoli fori nella pellicola per permettere all’aria di circolare.
- Cerca di mantenere umida la terra ma evita l’eccesso di acqua.
- Togli la pellicola per alimenti quando le piantine iniziano a crescere. Ruota i vasi due volte a settimana, dato che le piante tendono a crescere verso la luce.
- Puoi raccogliere le erbe dopo 10-12 settimane dal momento in cui sono state piantate. Lascia una quantità sufficiente di foglie per fare in modo che continuino a crescere.

#### MAGYAR

**Koriander, oregánó, kakukkfű**

- A legjobb eredmény érdekében február és szeptember között ültesd el a magot.
- Tedd az ültetőközeget egy nagy tálba, és adj hozzá 1200 ml (12 dl) vizet.
- Töltsd fel a cserepet ültetőközeggel úgy, hogy 2-3 cm hely maradjon a cserép pereme alatt. Helyezd a magokat a tetejére, majd fedd be egy vékony réteg ültetőközeggel.
- Takard le fóliával a cserepeket és helyezd őket világos, meleg (12-22 °C) helyre, közvetlen napfénytől távol, pl. ablak közelébe. Vágj lyukakat a fóliába, hogy biztosítsd a szellőzést.
- Tartsd a földet nedvesen, de soha ne öntözd túl!
- Miután megjelentek a kis zöld növények, távolítsd el a fóliát. Hetente kétszer forgasd meg a kaspókat, hogy egyenletesen érje őket a fény.
- A növények 10-12 hét után szüretelhetők. Mindig csak annyit vágj le belőlük, hogy a növekedésüket ne akadályozd!



Design and Quality  
IKEA of Sweden

## LATVIEŠU

**Koriandrs, raudene, timiāns**

- Ieteicamais sējas laiks: februāris - septembris.
- Ievietojiet visas augsnes briketes lielā bļodā un rūpīgi sajauciet ar 1200 ml (12 dl) ūdens.
- Piepildiet podus ar augsni, no augšas atstājot 2-3 cm atstarpi. Virs augsnes uzlieciet sēklu paliktņi un apberiet sēklas ar plānu augsnes kārtiņu.
- Apklājiet trauku ar pārtikas plēvi un novietojiet gaišā, siltā vietā (12-22°C), piemēram, blakus logam. Izvairieties no tiešiem saules stariem. Lai nodrošinātu gaisa apmaiņu, pārtikas plēvē izduriet mazus caurumiņus.
- Augsnei jābūt mitrai, bet ne slapjai.
- Kad sēklas sāk dīgt, noņemiet pārtikas plēvi. Divreiz nedēļā pagrieziet podus, jo augi parasti aug gaismas virzienā.
- Augus var sākt novākt pēc 10-12 nedēļām. Atstājiet pietiekami daudz lapu, lai tie turpinātu augt.

## РУССКИЙ

**Кориандр, ореган, тимьян**

- Для достижения наилучшего результата высевать в период между февралем и сентябрем.
- Поместите весь грунт в большую емкость, добавьте 1200 мл (12 дл) воды и тщательно перемешайте.
- Наполните каждый горшок грунтом таким образом, чтобы от верхнего края горшка осталось 2–3 см. Сверху поместите семена и присыпьте тонким слоем грунта.
- Накройте горшки пленкой и поставьте в хорошо освещенное теплое место (12–22 °C), избегая попадания прямых солнечных лучей, – например, около окна. Сделайте в пленке небольшие отверстия, чтобы обеспечить циркуляцию воздуха.
- Грунт должен быть постоянно влажным, но не переувлажненным.
- Когда семена прорастут, снимите пленку. Для равномерного роста дважды в неделю поворачивайте горшки, так как растения тянутся к свету.
- Урожай зелени можно собирать через 10–12 недель. Рекомендуется оставить достаточное для продолжения роста количество листьев.

## LIETUVIŲ

**Kalendros, raudonėliai, čiobreliai**

- Tinkamiausia sėti vasario–rugsėjo mėnesiais.
- Įdėkite visus mažus dirvožemio briketus į didelį indą ir sumaišykite su 1200 ml vandens.
- Pripildykite dirvožemiui kiekvieną vazonėlį, palikdami apie 2-3 cm iki viršaus. Tolygiai išberkite sėklas ant paviršiaus. Užberkite ant sėklų ploną dirvožemio sluoksnį.
- Uždenkite vazonėlius plėvele ir pastatykite šviesioje bei šiltoje vietoje (12-22° C), pvz., prie lango. Plėvelėje padarykite keletą skylučių, kad oras lengvai cirkuluotų.
- Dirvožemis turi būti drėgnas, tačiau stenkitės neperlaistyti.
- Plėvelę nuimkite, kai išaugs daigeliai. Du kartus per savaitę apsukite vazonėlius, nes augalai linkę stiebtis į šviesą.
- Prieskoninės žolės užauga per 10-12 savaitių. Skindami palikite šiek tiek lapelių, kad ir toliau augtų.

## SRPSKI

**Korijander, origano, majčina dušica**

- Najbolje vreme za sađenje je između februara i septembra.
- Sve komade presovanog komposta stavite u veliku činiju i pomešajte s 1200 ml (12 dl) vode.
- Napunite tom zemljom do 2-3 cm ispod ivice saksije. Postavite perforiranu podlogu za seme preko zemlje. Seme prekrijte tankim slojem zemlje.
- Pokrijte saksije providnom folijom i postavite ih na osunčanom i toplom mestu koje nije izloženo direktnom suncu (12-22°C), recimo, pored prozora. Na foliji izbušite rupice radi cirkulacije vazduha.
- Neka zemlja bude vlažna, ali ne natopljena vodom.
- Sklonite plastičnu foliju kada seme proklija. Okrećite saksiju dva puta nedeljno, budući da biljke prirodno rastu prema suncu.
- Biljke možete brati nakon 10-12 sedmica. Uvek ostavite dovoljno lišća kako bi biljke nastavile da rastu.

## PORTUGUÊS

**Coentros, orégãos e tomilho**

- Para melhores resultados, semeie entre fevereiro e setembro.
- Coloque todos os pequenos briquetes de terra numa taça larga e misture bem com 1200 ml (12 dl) de água.
- Encha os vasos com a terra até 2-3 cm abaixo do rebordo. Coloque as sementes por cima da terra. Cubra com uma camada fina de terra.
- Cubra os vasos com película aderente e coloque-os num local luminoso e quente, fora da exposição direta do sol (12-22°C), por exemplo, junto a uma janela. Faça pequenos orifícios na película aderente para permitir a circulação do ar.
- Mantenha a terra húmida, mas não regue em demasia.
- Retire a película quando as sementes começarem a brotar. Rode os vasos duas vezes por semana, pois as plantas tendem a crescer na direção da luz.
- As ervas podem ser colhidas após 10-12 semanas. Deixe folhas suficientes para que as plantas possam continuar a crescer.

## SLOVENŠČINA

**Koriander, origano, timijan**

- Najprimernejši čas za sejanje je med februarjem in septembrom.
- V veliko posodo položite vse brikete prsti, dodajte 1200 ml (12 dl) vode in dobro premešajte.
- Lonce napolnite s prstjo do največ 2–3 cm pod robom. Semena položite na površino in jih prekrijte s tanko plastjo prsti.
- Lonce prekrijte z raztegljivo folijo in jih postavite na svetlo in toplo mesto, ki ni izpostavljeno neposredni sončni svetlobi (12–22 °C), npr. pred okno. V raztegljivo folijo naredite majhne luknjice za kroženje zraka.
- Poskrbite, da bo prst vlažna, a je ne zalivajte prekomerno.
- Ko poganjki poženejo, odstranite raztegljivo folijo. Lonce zasučite dvakrat tedensko, saj se zelišča nagibajo in rastejo proti svetlobi.
- Zelišča lahko uporabite po 10–12 tednih. Na rastlini pustite dovolj listov, da bo rasla naprej.

## ROMÂNA

**Coriandru, oregano, cimbru**

- Plantează în lunile februarie-septembrie, pentru a obține cele mai bune rezultate.
- Pune toate blocurile cu substrat într-un vas mare și adaugă 1200ml de apă.
- Umple ghivecele cu sol, lăsând 2-3cm până la margine. Presară semințele deasupra și acoperă cu un strat subțire de sol.
- Acoperă vasele cu folie de plastic și așază-le la soare (12-22°C), ex: la fe-reastră. Întearpă folia pentru a permite circulația aerului.
- Păstrează solul umed, dar nu iriga în exces.
- Înlătură folia când semințele germinează. Rotește ghivecele de două ori pe săptămână, deoarece plantele au tendința de a crește spre soare.
- Poți culege plantele după 10-12 săptămâni. Lasă câteva frunze pentru ca plantele să continue să crească.

## SLOVENSKY

**Koriander, oregano, tymián**

- Pre čo najlepši výsledok zasejte v období medzi februárom a septembrom.
- Všetky póдне tablety vložte do veľkej misky a poriadne zmiešajte s 1200 ml (12 dl) vody.
- Naplňte kvetináče pôdou do výšky 2-3 cm pod okrajom. Na povrch umiestnite semienka a prikryte ich tenkou vrstvou pôdy.
- Zakryte kvetináče potravinovou fóliou a umiestnite ich na svetlé, teplé miesto mimo priameho slnešného žiarenia (12-22°C), napríklad blízko okna. Do potravinovej fólie urobte malé otvory, aby mohol vzduch prúdiť.
- Pôdu udržiavajte vlhkú, ale neprevodnite ju.
- Keď začnú rastlinky rásť, odstráňte fóliu. Keďže byliny zvyknú rásť smerom k svetlu, kvetináče dva razy do týždňa otáčajte.
- Za 10-12 zýždňov bude vaša bylinková úroda pripravená na zber. Nechajte dostatok listov na to, aby rastlinky mohli ďalej rásť.

## БЪЛГАРСКИ

**Кориандър, риган, мащерка**

- Засадете в периода февруари-септември.
- Поставете почвата в голяма купа и смесете добре с 1200 мл вода. Запълнете саксиите с почва до 2-3 см под ръба. Поставете торбичката със семена върху почвата. Покрийте семената с тънък пласт почва.
- Покрийте саксиите с полиетиленово фолио и ги поставете на светло и топло място, далеч от пряка слънчева светлина (12-22°C), например, близо до прозорец. Пробийте във фолиото дупчици, за да може въздухът да преминава свободно.
- Поддържайте почвата влажна, но не поливайте прекомерно.
- Когато разсадът започне да покълва, отстранете фолиото.
- Два пъти седмично завъртайте саксиите, тъй като билките се обръщат към светлината.
- Ще можете да откъснете билките след 10-12 седмици. Оставете достатъчно листа, за да може растенията да продължат да растат.

## HRVATSKI

**Korijandar, origano, majčina dušica**

- Najbolje je sijati u razdoblju od veljače do rujna.
- Stavite sve zemljane pelete u veliku kantu i dobro pomiješajte s 1 200 ml (12 dl) vode.
- Napunite tegle zemljom do 2 – 3 cm ispod ruba. Sjeme ravnomjerno pospite po zemlji. Prekrijte sjeme tankim slojem zemlje.
- Pokrijte tegle plastičnom folijom te ih stavite na svijetlo i toplo mjesto izvan izravne Sunčeve svjetlosti (12 – 22 °C), primjerice, blizu prozora. Napravite rupice u foliji radi protoka zraka.
- Zemlja uvijek mora biti vlažna, ali pripazite da ne pretjerate s vodom.
- Kad se pojave prve mladice, skinite plastičnu foliju. Okrenite tegle dva puta tjedno jer se biljke okreću prema svjetlu.
- Bilje možete brati 10 – 12 tjedana nakon sadnje. Ostavite dovoljno listova kako bi bilje i dalje nastavilo rasti.

## ΕΛΛΗΝΙΚΑ

**Κόλιανδρος, Ρίγανη, Θυμάρι**

- Για καλύτερα αποτελέσματα, σπείρετε μεταξύ Φεβρουαρίου και Σεπτεμβρίου.
- Τοποθετήστε όλους τους δίσκους χώματος σε ένα μεγάλο μπολ, προσθέστε 1200ml νερό και ανακατέψτε καλά.
- Γεμίστε τα κασπό με χώμα 2-3 cm κάτω από το χείλος τους. Τοποθετήστε τους σπόρους πάνω στο χώμα. Καλύψτε τους σπόρους με μία λεπτή στρώση χώματος.
- Καλύψτε τα κασπό με μία μεμβράνη και τοποθετήστε τα σε μία φωτεινή και ζεστή θέση, όχι σε απευθείας έκθεση στον ήλιο (12-22°), πχ. κοντά σε ένα παράθυρο. Κάντε μικρές τρύπες στη μεμβράνη , ώστε να κυκλοφορεί ο αέρας.
- Διατηρείστε το χώμα υγρό, αλλά μην ποτίζετε πολύ.
- Αφαιρέστε τη μεμβράνη μόλις αρχίσουν να φυτρώνουν τα σπορόφυτα. Καλό είναι να γυρίζετε τα κασπό δύο φορές την εβδομάδα, καθώς τα βότανα έχουν την τάση να μεγαλώνουν κατά το φως.
- Μπορείτε να κόψετε τα βότανα μετά από 10-12 εβδομάδες. Αφήστε όμως αρκετά φύλλα, ώστε να συνεχίσουν τα φυτά να μεγαλώνουν.

### عربي

**كزبرة، مردقوش، وزعر**
**كزبرة، مردقوش، وزعر**
بتم زراعتها بين شهري فبراير وسبتمبر للحصول على أفضل النتائج
ضعي جميع قوالب التراب في وعاء كبير وأخلطيها جيداً مع مل عشر لتر من الماء
املئي الأنية بالتربة إلى سم تحت الحافة
ضعي البذور فوق التربة عطي البذور طبقة رقيقة من التربة
عطي الأنية ببلاستيك حفظ الأطعمة الشفاف وضعيها في مكان دافئ يصله الضوء بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة
منوية ، على سبيل المثال بالقرب من النافذة اصنعي تقوياً صغيرة في البلاستيك الشفاف للسماع للهواء بالدوران
حافظي على رطوبة التربة، ولكن لا تفرطي في الماء
أربلي البلاستيك الشفاف بمجرد أن تبدأ الشتلات في النمو أدبري الأنية مرتين في الأسبوع، حينما تبدأ النباتات في النمو باتجاه الضوء
يمكن حصاد الأعشاب بعد أسبوعاً أتركي ما يكفي من الأوراق حتى تستطيع النباتات أن تنمو من جديد